



Formation
GRATUITE

Vous êtes aidant familial et souhaitez avoir
les clés pour aider sans vous épuiser ?

Formation proche aidant Sclérose en plaques



Formation proche aidant Sclérose en plaques

Parce qu'un aidant préparé et soutenu accompagne mieux un proche atteint de maladie neurodégénérative, Santélyls vous propose une formation gratuite, animée par des professionnels du secteur.

Programme

> Constitution du groupe d'aidants (10 aidants/session) après entretien téléphonique individuel préalable

- Recueil d'expérience des aidants sur les situations vécues et les difficultés rencontrées dans l'accompagnement quotidien du proche aidé
- Recueil des attentes des aidants durant le parcours de formation

> Action de formation

- Connaître la maladie et comprendre ses manifestations
- Adapter son comportement afin d'optimiser l'accompagnement dans les actes de la vie quotidienne et la communication
- Mobiliser les aides disponibles
- Identifier le rôle et les limites de l'aidant familial, apprendre à gérer son stress.

Vous rencontrez des difficultés pour participer à la formation ?

Une solution de garde temporaire de la personne aidée, à domicile ou en lien et/ou au sein des Maisons des Aidants, peut vous être proposée.

Pour plus d'informations

Tél. 03 20 16 03 60 - E-mail : contact@iseformsante.fr

Public

Toute personne prenant en charge un proche atteint de sclérose en plaques (parent, conjoint, enfant, voisin...)

Tarif

Gratuit

Formateurs

Médecin neurologue, infirmier, conseillère en Prévention Santé formée en Education Thérapeutique du Patient...

Durée

4 séquences de 2h30
et 2 séquences de 2h

Dates

> Session 1

Les 11, 18 et 25 mai
et les 1^{er}, 8 et 15 juin 2021
sur Loos (ISEFORM Santé)

> Session 2

Les 11, 18 et 25 mai
et les 1^{er}, 8 et 22 juin 2021
sur Lens (lieu à préciser)

L'ISEFORM SANTÉ a été créé à l'initiative de Santélyls

ISEFORM
SANTÉ

Institut Supérieur d'Expertise,
de FORMation et de Recherche
des Métiers de la Santé

351 rue Ambroise Paré - 59120 LOOS Tél. 03 20 16 03 60 - www.iseformsante.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France